Утверждаю:

Заведующий Усть-Козлухинской СОШ филиал

МБОУ «Краснощековская СОШ №1»

Н.В.Черкасова\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ПЛАН**

**мероприятий, направленных на формирование у обучающихся культуры питания как составляющей здорового образа жизни и создание необходимых условий, способствующих укреплению их здоровья на 2018 - 2019 годы**

**Цель**: Формирование качественно нового подхода к организации питания в общеобразовательных организациях района.

**Задачи:**

- обеспечение качества и безопасности питания обучающихся, в том числе улучшения рациона школьного питания;

- организация обучения школьников и их родителей основам здорового питания.

**Ожидаемые результаты**:

- сохранение охвата горячим питанием 100% детей , в том числе увеличение доли обучающихся общеобразова­тельных организаций, охваченных двухразовым питанием.

МЕРОПРИЯТИЯ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | МЕРОПРИЯТИЯ | СРОКИ | Ответственные | Ожидаемый результат |
| 1 | Проведение ежемесячного мониторинга организации горячего питания, учет организации льготного питания | ежемесячно | Гетман М.А.  Шестопалова Н.Н. | Сохранение 100 % охвата питания, учет контингента обучащихся на получение компен­сационных выплат на школьное питание |
| 2 | Организация проведения косметического ремонта школьной столовой и обеденного зала | Май-июнь | Черкасова Н.В. | проведение ремонта |
| 3 | Информирование родителей о возможности получения компенсаци­оных выплат на питание обучающихся из мало­обеспеченных и многодетных семей | ежемесячно | Шестопалова Н.Н., Суворова Е.А., классные руководители | Оформление компенсационных выплат на питание детям из малообеспеченных и много­детных семей |
| 4 | Консультирование работников столовой по вопросам улучшения школьного питания | По запросу | Черкасова Н.В. | Повышение уровня знаний работников столовой по во­просам улучшения школьно­го питания |
| 5 | Проведение родительских собраний, совещаний, где рассматрива­ются вопросы по улучшению качества питания обу­чающихся | По плану работы школы | Черкасова Н.В.  Шестопалова Н.Н. | Сохранение доли охвата пи­танием  100 % |
| 6 | Разработка и согласование примерных меню на период не менее двух недель (10-12-14 дней) с учетом сезонно­сти, необходимого количества основных пищевых ве­ществ и требуемой калорийности рациона, дифферен­цированного по возрастным группам обучающихся (7- 11 и 12-18 лет), в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требо­вания к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» | на 01.09. ежегодно | Черкасова Н.В. | согласованное примерное меню на период не менее двух недель |
| 7 | Соблюдение кратности горячего питания с учетом про­должительности пребывания детей в общеобразова­тельной организации и допустимых интервалов между приемами пищи (не более 3,5-4 часа) | В течение учебного года | Черкасова Н.В. | организация питания обу­чающихся |
| 8 | Профилактика алиментарно-зависимых заболеваний (ожирение, сахарный диабет, заболевания щитовой же­лезы и др.) посредством сокращения в меню горячих завтраков и обедов мучных кулинарных изделий (пироги с начин­кой, бутерброды, хлебобулочные изделия и др.) | В течение учебного года | Черкасова Н.В. | снижение алиментарно­ зависимых заболеваний |
| 9 | Организация работы по формированию культуры пра-­ вильного питания обучающихся, педагогов, родителей. Обсуждение вопросов регионального и муниципально­го законодательства по организации школьного пита­ния | В течение учебного года | Черкасова Н.В. | пропаганда знаний по куль­туре и организации питания обучающихся. Приказ об организации питания, протоколы родительских собраний,  педагогических советов, со­вещаний при директоре, Управляющего Совета шко­лы |
| 10 | Организация работы родительских комитетов и других общественных организаций по контролю за качеством питания | регулярно | Черкасова Н.В. | организация качественного обслуживания питанием обучающихся. Приказ о соз­дании бракеражной комис­ сии. Усиление родительского контроля |
| 11 | Организация публикаций в СМИ, на сайте школ, созда­ние информационных уголков для родителей, обучаю­щихся, педагогов по вопросам здорового и правильного питания, популяризации алтайских продуктов. | регулярно | Шестопалова Н.Н. | информирование об актуаль­ном состоянии нормативно­ правовой базы организации школьного питания, пропа­ганда правильного питания. Информационные стенды, публикации на сайте школ, контентное наполнение странички на сайте «школь­ная столовая» |
| 12 | Интеграция в учебный план «основ здорового питания» в рамках предметов «Окружающий мир», «Человек и общество», «Биология», «ОБЖ» | постоянно | Кошелева Л.А. | увеличение образователь­ных организаций, внедряю­щих учебный курс «основы здорового питания» в рамках предметов «Окружающий мир», «Человек и общество», «Биология», «ОБЖ», «Тех­нология» |
| 13 | Витаминизация блюд, проведение конкурсов, викторин о пользе витаминов и микронутриентов | Постоянно | Шестопалова Н.Н., классные руководители | ежедневное меню, утвер­жденное директором школы, приказы |
| 14 | Реализация программы «Разговор о правильном пита­нии» | постоянно | Черкасова Н.В. | привитие обучающимся культуры здорового питания начиная с начальной школы |
| 15 | Организация кружков, секций, факультативов по по­вышению уровня знаний и практических учений обу­чающихся по формированию культуры питания | постоянно | Шестопалова Н.Н.  Классные руководители | формирование у обучаю­щихся культуры питания как составляющей здорового об­ раза жизни |
| 16 | Проведение мероприятий по реализации проекта «Я люблю алтайские продукты» | Согласно плану | Шестопалова Н.Н. Классные руководители | пропаганда здорового пита­ния и продуктового патрио­тизм |
| 17 | Участие в муниципальных этапах краевого конкурса в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании» | в соответ­ствии с по­ложением о конкурсе | Шестопалова Н.Н.  Классные руководители | Участие в конкурсе. Заявка |
| 18 | Проведение мероприятий с обучающимися и их роди­телями (законными представителями) по пропаганде культуры правильного питания и повышению продук­тового патриотизма: дни правильного питания, Дни ка­чества в школьной столовой, дни алтайских продуктов и т.д. | Согласно плану | Черкасова Н.В. Шестопалова Н.Н.  Классные руководители | реализация комплекса мер по пропаганде здорового и безопасного образа жизни и культуры здорового питания. План работы, информация на сайтах школ о проведении мероприятий |